

Sophrologie Hypnose



Aide à la personne et Coach Scolaire

76 22 02

alaindelcontact@gmail.com

www.alaindelaunay.com

“Toutes les méthodes favorisant le lâcher-prise telles que l’hypnose ou la sophrologie, sont des bonnes solutions qui permettent de progresser pour faire face à l’anxiété et à de nombreux troubles.”


Dr. Vianney Descroix
Hôpital de la Pitié-S

Alain DELAUNAY

**HYPNOSE ERICKSONIENNE
Sophrologie - Thérapie brève**

Certifié FFHTB - Fédération Française d'Hypnose et Thérapie Brève
Diplômé de l'école Psynapse - Marseille

“Les mots qui mènent aux solutions”

- 
- . Préparations aux examens
 - . Amélioration des relations (dans la famille, à l'école...)
 - . Gestion du stress et des angoisses
 - . Confiance en soi
 - . Relaxation
 - . Trouble du sommeil et fatigue
 - . Prévention et arrêt du tabac
 - . Deuil et séparation
 - . Mal des transports
 - . Troubles alimentaires
 - . Anneau gastrique
 - . Accouphènes
 - . Ou tout simplement un moment à part dans la vie...